

《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》

王祖藍－我的家庭

融洽的家庭是忙碌都市人的最強後盾。為宣揚家庭核心價值，香港電台第五台與家庭議會攜手推出電台節目《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》，由主持人張笑容每星期請來城中名人分享經驗，跟大家尋求改善家庭關係的竅門。

對於王祖藍而言，父母對他個人成長的影響是最大、最深遠的。王祖藍生於家庭觀念較為傳統的小康之家。由於外公管教甚嚴，所以媽媽亦屬外冷內熱型，表面對子女嚴肅，內裏卻擁有一顆堅強、慈愛的心，時常樂於助人。爸爸則天生性格樂觀，為人幽默，又喜愛四處嘗試新事物，深得朋友愛戴。當年祖藍決心投考演藝學院，一心寄望兒子入讀大學的媽媽甚為愕然，幸好得到同樣喜愛「冒險」的爸爸的支持，祖藍才展開了他從事演藝行業的第一步。

從媽媽身上，祖藍自小感受到親情的溫暖。「媽媽外家那邊的家人感情很好，兄弟姊妹間很重感情、重輩份，而且服從性很強。記得當年親戚們一家幾伙住在荔枝角的唐樓，不時會聚會吃飯，氣氛很是溫馨。」在耳濡目染下，祖藍與弟妹的感情也很要好，就算發生爭執也沒有「隔夜仇」。

在祖藍的心中，爸爸媽媽又偉大又堅強。當年祖藍的爸爸發現患上腸癌時，他正就讀演藝學院，並身在廣州演出。父母為免影響祖藍心情，絕口不提病情。而王媽媽就一面處理自己情緒，一面獨力支撐家庭。爸爸的病對家人最大的影響是令一家人變得更團結。「一如傳統的中國人，我們家庭很少直接表達心底感受，如說出掛念你、我愛你等說話，亦很少作出擁抱等舉動，表現言語及行動上的親密。我們只會透過為對方安排生活細節來表達關心。但爸爸患病後，我們意識到相處時間不多，所以都放下障礙，衝破冷漠，用直接的方法表達關懷。我們現在還後悔以前為何不這樣做哩！」時至目前，祖藍還記得在小一時候，任職泥頭車司機及判頭的爸爸駕着泥頭車，帶自己及弟弟到海邊地盤，觀看當年木星最接近月亮景象的開心畫面。「中國人家庭很少表達和共同製造一些難忘回憶，但當擁有一個開心的回憶片段，你會一世都開心。」

除了開心、幽默、擅結人緣的性格之外，王爸爸把強烈的責任感也遺傳給祖藍。爸爸的離去令祖藍頓生「長兄為父」的感覺。「自己是長子，要肩負起整個家庭，要管教好弟妹，自己又不容有錯。」自言是完美主義者的祖藍起初承擔家庭擔子時感到巨大壓力，尤其在管教弟妹方面，覺得很難在維護他們的自尊下去說服他們跟從自己的一套。於是他時常自我反省，在以維繫家庭的大前提下，他漸漸學會向弟妹說對不起，並且用祈禱代替責罵來感動他們。他認為小時候留下

的陰影及傷口會影響家庭的形成，甚至影響自己未來的家庭。因此，他會找別人輔導，幫助自己解決情緒問題，還會看書和聽講座來自我裝備，加深了解怎樣妥善管理自己的家庭。

最近，祖藍除了演戲，還發展他的歌唱事業。其中兩首歌「餅印」及「成就」是祖藍分別為媽媽和爸爸所寫的。因為跟媽媽樣貌相似，所以他寫了「餅印」，而寫「成就」的靈感則是來自他爸爸的一番話：「不需要做太多，只要我愛你，你愛我便已足夠，你已經是我最大的成就。」



本文摘自 2 月 20 日在香港電台第五台節目播出的《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》。節目由張笑容主持，逢星期五早上 8 時至 9 時在港台第五台（AM783/FM99.4 將軍澳 / FM106.8 屯門、元朗區）播出，港台網站www.rthk.org.hk提供直播及重溫。3 月 6 日的嘉賓是香港大學家庭研究院總監李維榕教授。