

《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》

劉靳麗娟

「十四歲少女未婚懷孕」的新聞備受大眾關注，身為拔萃女書院校長，劉靳麗娟認為事件令人極度痛心，更擔心這位少女在身心方面，是否有能力承擔做母親的責任和壓力。她希望事件能喚醒社會對青少年問題的關心，更盼望父母會多加留意子女在成長期的變化，從旁耐心地引導和扶持。

劉校長認為青少年受家庭、師長及教會的影響最大。在家庭方面，父母要跟子女建立良好及緊密的關係，讓子女知道無論遇到任何困難，這個「家」都必定會替他／她遮風擋雨，而父母亦願意隨時做子女的聆聽者。不過，隨著現今社會個人自主範圍越來越廣，有些青少年選擇以其它方式表達自己。有一些會寫網誌抒發情感；有一些會在網絡上跟素未謀面的「朋友」說出心底話。劉校長強調，青少年絕對有自由選擇表達的方法，但她希望年青人跟朋友傾訴之餘，還要懂得主動與父母分享內心的感受。

節目主持人張笑容謂女孩子比較男孩子早熟，成長中要面對的問題也較早一點出現。以她的女兒為例，踏入初小階段已經有情緒問題。劉校長贊同女孩子在成長過程中是特別敏感的，情緒大起大跌，令不少父母束手無策。女孩子天生觸覺靈敏，就算是芝麻綠豆的事都會令她們感受深刻，這些都是上天賦予女性的特質。當女兒情緒起伏的時候，劉校長認為處理的關鍵在於她是否願意表達自己。只要她願意傾訴，父母就可細心聆聽，嘗試進入她的心靈世界，一同去經歷和感受當中的苦與痛，從而在旁扶她一把，將她從情緒谷底拉出來。

劉校長形容教導女孩子是一種藝術，跟男孩子相比，女孩子需要父母更多的關愛和忍耐，有時候甚至要遷就一下，協助她們撫平不安的情緒。她提醒父母在協助子女處理問題時，不妨把握機會灌輸正確的價值觀，把小種子散播在孩子的心田，這對他們將來待人處事會有很大幫助。

社會上有兩類型家長在管教子女方法上各走極端。第一類是「破口大罵型」，他們對子女的行爲感到不滿便會嚴厲斥責。另一類是「欲言又止型」，父母怕自己好言相勸會令子女不滿繼而更加反叛，所以不敢多講半句。劉校長絕對不贊同言語暴力。她認為青少年在成長階段的心靈是很脆弱的，最需要家人的鼓勵和接納。如果父母不懂得教導，只管破口大罵，只會在子女的心靈上造成不能磨滅的傷害。此外，今日的社會在不良風氣的影響下，道德界綫變得模糊，父母更加要緊守崗位，負起管教的責任，教導子女正確的道德價值觀，培養他們高尚的品格。

劉校長建議家長可以從家庭開始，讓女兒感受到被尊重、被接納，她的出現為家庭帶來歡樂，令家庭更加完滿。同時還要讓女兒知道，父母視她為天賜的瑰寶，所以對她份外珍惜和愛護。當女兒明白自己矜貴的身份，自然會懂得尊重自己，潔身自愛，做好

本份。女兒非凡的自信心，是要父母用「愛」一點一滴建立起來的。



本文摘自 3 月 13 日在香港電台第五台節目播出的《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》。節目由張笑容主持，逢星期五早上 8 時至 9 時在港台第五台（AM783/FM99.4 將軍澳 / FM106.8 屯門、元朗區 / FM92.3 天水圍）播出，港台網站 www.rthk.org.hk 提供直播及重溫。3 月 27 日的嘉賓是香港中文大學社會工作學系教授石丹理。