

《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》

藝人羅慧娟

為宣揚家庭核心價值，香港電台第五台與家庭議會攜手推出電台節目《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》，請來城中名人分享經驗，跟大家尋求改善家庭關係的竅門。

羅慧娟家中有六兄弟姊妹，她排行最小。父母思想保守，較為重男輕女，令她從少便感到不被重視。還記得母親只會在哥哥上學的日子才準備早餐，又愛在別人面前炫耀他的學業成績。這些負面情緒逐漸在她心中積累成怨恨，影響她跟父母的關係。直到長大以後，她才懂得體諒父母，感激他們養育的恩情。

父親離世後，羅慧娟與母親同住。母女二人雖然疼愛對方，卻沒法將感情表達出來。要衝破這溝通的障礙，羅慧娟選擇先改變自己。她嘗試從另一個角度去了解母親的內心感受，多花一些時間和心機去聆聽母親的話，學習用關懷和接納的態度，甘心樂意而不求回報地去付出愛。

經過一段漫長的時間，羅慧娟感覺到母親的態度開始改變，母女之間的關係在不知不覺間拉近了。羅慧娟自去年結婚後便遷出娘家，但是羅媽媽仍然掛心女兒的飲食，除了致電問候之外，還不時送上湯水和補品，「食物」就成了她們之間溝通的橋樑。

說到新婚生活，她坦言雖然與夫婿相識十載，但是婚後共處又是另一番體驗。她本身愛靜，對事業沒有很大的野心，但是丈夫剛好相反，他喜歡熱鬧，處事理性，事業心重。兩個人的個性不同，緣份卻偏偏把他們連在一起。她認為婚姻絕對是一門深奧的學問，要懂得接納對方，要一併愛上他的優點和缺點。唯有經歷過婚姻，才會懂得甚麼是真正的愛。



本文摘自《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》。節目由張笑容主持，逢星期五早上 8 時至 9 時，在香港電台第五台播出。港台網站www.rthk.org.hk提供直播及重溫。