

《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》 家庭基建發展總監羅乃萱

家庭基建發展總監羅乃萱在「原生家庭」（即從小長大的家）中，得到傷痕累累的成長經歷。她有一姊一弟。由於父母一直希望生兒子，所以總愛把她扮成男孩模樣。後來父母如願得子，本應值得高興，但弟弟的出現卻對她的地位構成威脅。一位長輩曾跟她說：「弟弟出世了，你的父母以後便不會再疼錫妳。」這句話重重地打在只得四歲的羅乃萱心上。

羅的姊姊是香港著名鋼琴家羅乃新，不少師長都拿她跟姊姊比較，令她背負沉重的壓力。當踏入少女時期，她的父親碰巧患上抑鬱症，性情大變，經常與母親為小事爭吵，有時甚至會傷害自己。父女關係日趨惡劣，羅於是選擇到外國升學，逃避問題。身在陌生的地方，她反而找到自我，重建信心。

學成歸來，羅乃萱嘗試面對那一團糟的家庭關係，學習聆聽父母的成長故事，發覺越知得多令她越懂得體諒。父親離世之前，羅有十年時間與他相處，每天都發現他更多可愛之處。記得有一年，她的生日適逢中秋節，父親神秘地把她夢寐以求的古董鉅錶放在月餅盒中，令她既驚喜又感動。羅乃萱慶幸自己能夠把握機會，放低內心的憤怒，重新認識父母，把多年的心靈傷口治癒，還重拾了父女情，讓幕幕甜蜜的畫面蓋過不愉快的童年回憶。



本文摘自《笑容從家開始·家庭議會之愛多啲一家人專訪》。節目由張笑容主持，逢星期五早上 8 時至 9 時，在香港電台第五台播出。港台網站 www.rthk.org.hk 提供直播及重溫。