

清明节

何志平

清明节是中国传统节日，是祭祖扫墓的日子。古时，有春秋二祭，春祭在清明，秋祭在重阳。祭祖扫墓是慎终追远、敦亲睦族及行孝的具体表现。祭祖，是归宗，是认同本身根源的一个确定，是追溯自我身份源头的一个承担。扫墓，是礼下于祖的一个谦卑，是溶入大我群体的一个举动。

中国传统重家族血缘、重孝道伦理的宗法制。孝道不仅行于生者，也构成丧礼祭祀的原则，认为「生，事之以礼；死，葬之以礼，祭之以礼。」所以殡葬祭祖均以家族为基本单位办理，是作为团聚家族与亲朋好友的活动。

从传统的农业社会转变为现代化资本社会，转型的过程中令许多传统价值观、社会制度，重新受到考验。

在农业社会，聚落的形成主要是一个或数个家族的组成，人与人晨昏相见，情感连系紧密，所谓的公共场所与私人场所并无明显分界，一家的事就是全村的事。

随着工业革命及资讯科技革命，经济发展的重心由农业迈入工业及资本、技术密集的产业，伴随着社会都市化。都市化过程中，迁移是普遍的现象，大量移民人口来到新环境中，不免对周遭人事物采取较保守防备的心态。都市人与邻居、同事、亲戚的连系以及人际网络一般都不如乡间的来得密切及周延。过去那种邻里互助关爱、包容力，也正日渐淡薄。

同时，家庭结构也有所变化，由过去以大家庭为主，走向以小家庭为主的形态。小家庭模式或多或少会丧失一些传统家庭最可靠的亲属支援。

清明节祭祖扫墓，固然符合中国传统慎终追远的精神，还可趁机联络家庭（族）成员间的感情。藉祭坟扫墓之便，扶老携幼，在春日美景中，怡乐融融，从而启发家庭间的孝悌亲情，加强宗族间的互爱联系，并扩展到人与人之间的关怀爱护，包容团结。