

除夕是每年農曆十二月最後一天的晚上(今年丙戌年即在陽曆二月十七日)，與春節(正月初一)首尾相連。古時又名「除日」、「除夜」、「歲除」、「歲暮」、「歲盡」、「暮歲」等，現多俗稱「年三十」。

「除」意指「去、易、交替」，除夕的意思是「舊歲至此夕而除，明旦且換新歲」。除夕是新、舊年的交接，自古以來皆極受重視，是人們除舊布新、消災祈福的日子。除夕有很多傳統節俗，較為普遍的有辭年、貼春聯、吃年夜飯、發壓歲錢、守歲、放爆竹等。

年夜飯吃到深夜

除夕有感恩和團圓的意義，民間在當天有祭祀祖先的儀式，稱為「辭年」或「辭歲」。除夕祭祖是民間大祭，當天午後便開始送年的儀式，家家戶戶都會張燈結綵，準備牲醴、菜飯、柑桔及粿糕等祭祀祖先和神明，以感謝祖先及神明過去一年來的庇佑，並祈求保佑子孫來年多福。

按照傳統習俗，各家各戶都要在除夕貼上新的春聯，以示辭舊迎新。春聯又名「門對」、「春帖」，是對聯的一種。春聯起源於古代の木桃符，古人在過年期間會在大門兩旁掛上桃符以避邪。後來演變至在桃木板上題寫春聯，及後改寫在紙上。桃木的顏色是紅的，有吉祥避邪的意思，故此春聯大都用紅紙書寫。至今，貼春聯的目的不再是為了避邪，而是題上一些吉祥喜慶的字句，以表達來年更加興旺繁榮、生活幸福、消災免難的願望。

除了供奉祖先神明及貼春聯外，除夕這天最重要的活動莫過於全家一起吃年夜飯了。年夜飯，又稱團年飯，其重要意義在於全家團聚。即使平日身在他方為生活奮鬥，到了除夕也一定會趕回家來團聚。在家的成員也一定會等全家到齊了，才能開飯。年夜飯的菜式通常都十分豐富，雞鴨魚肉，鮮臘葷素，應有盡有。習俗上，年夜飯吃得愈久愈好，有的人家會一直吃到深夜，既是享受滿桌的佳肴盛饌，也是享受那份闔家團聚的快樂氣氛。

晚輩為父母「守歲」

吃完年夜飯後，長輩要給晚輩「壓歲錢」，祝其順利成長、歲歲平安，並勉勵兒孫在新一年裏學習長進，好好做人。「壓歲錢」是以紅紙包裹，俗稱「紅包」。過年給壓歲錢的習俗始於清朝，《清嘉錄》記載：「長幼度歲，互以糕果、朱提相獻，謂之『壓歲盤』。長者貽小兒以朱繩綴百錢，謂之『壓歲錢』；置橘、荔諸果於枕畔、謂之『壓歲果子』。元旦睡覺時食之，取識於吉利，為新年休徵。」從前的零錢是內方外圓的銅錢，講究的人家會用綵繩穿銅錢，編成龍形，掛在小孩的床腳或床帳上，據說可以鎮壓邪祟。

吃過年夜飯，領過壓歲錢後，已近深夜，這時晚輩要為父母及長者「守歲」，不能上床睡覺，熬夜到天亮。民間認為守歲可以為父母增壽，有祈求雙親能夠長命百壽的意思，是孝道的表現。而年長的人守歲，則是「辭舊歲」，有珍惜光陰的意思。因此除夕夜家家戶戶通常都燈火輝煌、徹夜不眠。

當午夜交正子時，正是「歲之元、月之元、時之元」的「三元」時刻，新年鐘聲敲響，爆竹聲震響天宇，把除夕的熱鬧氣氛推向最高潮。王安石《元日》詩云：「爆竹聲中一歲除，春風送暖入屠蘇。千門萬戶曠曠日，總把新桃換舊符。」描繪了人民歡度春節盛大的喜慶情景。爆竹聲響是辭舊迎新的標誌、喜慶心情的流露。

恭喜恭喜有來頭

另外，民間流傳一個有關除夕夜的傳說故事。相傳在遠古時候，有一種巨大而兇猛的怪獸，叫做「年」。每逢除夕晚上，年獸便會出來吸食人，令百姓惶惶不可終日。人和年獸鬥爭了很多年，經過長久的觀察，發現年獸害怕三種東西，一是紅色，二是火光，三是響聲。於是人們想出了對策，在除夕，家家戶戶紛紛在自家門上掛上紅色的桃木板，在門口燃起熊熊的火，並通宵不眠，敲打器具發出響聲。除夕夜，當年獸闖進村莊覓食的時候，赫然發現各家各戶的門前都有紅色和火光，又聽見震天的響聲，嚇得逃回深山，再也不敢出來了。

夜過去了，第二天大清早，逃過一劫的人們互道祝賀道喜，並張燈結綵，大肆慶祝。自此，每到年末歲首，人們必會在門上貼紅紙，在門外放爆竹，並守歲到天明，以防止年獸再到人間作惡。正月初一見面說「恭喜恭喜」，表示祝賀沒有被「年」吸去。有說過年時在門上貼紅色春聯、放爆竹、守歲等習俗，是源自這個傳說故事。