

道德經

何志平

道家是春秋戰國諸子百家中最重要思想學派之一。其實，道家思想起源甚早，相傳遠至軒轅黃帝時，便已有天人合一的思想。第一位確立道家學說的是春秋時期的老子，被公認為道家的始祖。

老子修道德，其學以自隱無名為務。老子一生唯一的著作是《老子》，又名《道德經》。《道德經》共八十一章，分上下兩篇，上篇三十七章講「道」，下篇四十四章講「德」，一共只五千多字，闡述了老子的哲學觀點以及治國治世的政治主張。

《道德經》的中心思想是「道」。老子認為，「道」是宇宙的本源，世上萬物皆由「道」所衍生出來。老子說：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。」一是指元氣，二是指陰陽二氣，三是指陰陽交合。意思是說「道」產生元氣，元氣產生陰陽二氣，陰陽二氣產生陰陽交合，陰陽交合生出了萬物。世界上一切事物，大至宇宙天地、小至螻蛄螞蟻，都包含著「道」。它不依賴人們的主觀意志，客觀地存在，是自然法則和社會變化的總規律。

有無和正反

老子又說：「天下萬物生於有，有生於無。」老子認為天下萬物由可見的具體事物產生，而具體事物卻是生於「無」。在老子看來，無和空才是有用的。例如車輪，車轂（車輪中心有孔的圓木）若沒有中空處，便不能轉動；器皿要有空間，才能裝載東西；房屋沒有了門窗四壁的中空處，便沒有房屋的作用。所以「有無相生」，「有」給人便利，而「無」卻為「有」提供作用。

老子觀察萬物自然變化的情形，發現任何事物都有正反兩面，並且互相依存。有和無兩者彼此相生；難和易兩者彼此相成；長和短只有彼此比較才出現；不同的聲音衍生諧和；前後互為隨從而有了順序。

事物是在矛盾中發展的，對立雙方是互動的，其所遵循的法則是「物極必反」和「禍福相倚」。也就是說事情的變化在某一方面發展到極致的時候，便會開始往相反方向過渡，走向另一極端。

修身和治國

除哲學思想外，老子在《道德經》中還提出個人的修身方法和治國治世的政治主張。

老子認為人間的紛擾皆源於個人執着於私慾而引起的。老子主張，做人處世應依循「道」而行，取法於「道」的自然性與自發性，不應以個人的私慾和願望來干擾「道」的自然運行。按「道法自然」的原則出發的行為，名為「德」，故「德」是「道」的具體表現。

最上等的善就像水一樣，看似柔弱卻是包容。老子認為天下沒有比水更柔弱的東西，但同時攻擊堅硬的力量也沒有能勝過它的。水從不爭強好勝，默默地流淌。水能忍讓一切，遇到石頭擋住去路便繞開走，也不表示反抗。水又是那樣謙遜，總往低處流去，愈是低處的水，愈能容納涓涓細流，從而匯成湖泊。水看起來是那樣的柔弱，卻又具有無堅不摧的力量，最堅硬的石頭也有被水擊破的一天。

所以老子認為做人處世要像水一樣，以柔為本，互相包容，才能長久快樂的生活。守禮最重要的是謙下，絕不自我炫耀。一個人如果自以為是，盛氣凌人，表現出剛強不可一世的逼人勢態，反而使人畏而不服，甚至樹敵太多，導致失敗。相反，一個強大而有才華的人，仍能夠處處謙卑居下，便不會與人為敵，以致取得成功。所以做人要謙遜、卑弱，要以柔制剛，知足寡欲，功成身退。

無為和有為

至於治國治世的政治理念，老子主張「無為而治」。老子認為理想的統治者治理國家，最好是放任無為，讓人民去過自由自在的生活，不要妄加干涉。用無所作為聽其自然發展的理念，來達到治理好國家的目的。這樣，人民自會順從，變得樸實，並富裕起來。無為正是有所作為，「無為而無不為」，便是這個意思。

老子所寫的《道德經》可說是歷史上最明通的哲學經典，即使放諸現代，仍可作為修身治世之用。如「道法自然」，解構人與自然的關係，啓示人要順道而行，不要勉強去幹那些悖於自然規律的事，便可立於不敗之地。而「無為而治」更為現代管理帶來啓示，甚至成為西方管理學的借鑒。